દર્દી આવે એ પહેલાં

ક્લિનિક તૈયાર કરો

- જ્યાં પણ શક્ય હોય ત્યાં દર્દીઓ માટે ટેલીમેડિસિન કન્સલટેશન્સનો ઉપયોગ કરો.
- આવનારા દર્દીઓનું પ્રબંધન કરવા એપોઈન્ટમેન્ટ મેનેજમેન્ટ સિસ્ટમ અપનાવો.
- તમારા સ્વાસ્થ્ય વિભાગના સંપર્કની વિગતો પહોંચમાં રાખો અને એમની સાથે સંપર્કમાં રહો.
- પર્સનલ પ્રોટેક્ટિવ ઈક્વિપમેન્ટ (પીપીઈ–વ્યક્તિગત સંરક્ષણ સાધન) અને ડિસ્ઈન્ફેક્ટન્ટ્સ (નિર્જંતુક)નો સંગ્રહ પર્યાપ્તપણે હોવો જોઈએ અને નિયમિત અંતરાળ પર એની પરિપૂર્તિ કરો.

દર્દીની સાથે વાતચીત કરવી

- 3 ફીટ — દર્દી ક્લિનિકની મુલાકાત લે એ પહેલાં એને માસ્ક પહેરવા, અને અન્ય દર્દીઓ તથા સ્ટાફથી 3 ફીટનું અંતર જાળવવા કહો. દર્દીઓને જણાવો કે તમારી ક્લિનિક (ફેસિલિટી) નિયમિત રૂપથી ડિસ્ઈન્ફેક્ટ (નિર્જંતુક) થાય છે.
- અગત્યની મુલાકાત ના હોય એનું ફરીથી નિર્ધારણ કરવાનું ધ્યાનમાં રાખો.
- ઉધરસ શિષ્ટાચાર જેવી ગતિવિધિઓને રોકવા વિષે પ્રવેશમાં અને રાહ જોવાના વિસ્તારમાં નિશાની સાથેના સંદેશા મૂકો.
- બિનજરૂરી વૈકલ્પિક સર્જરી (શસ્ત્રક્રિયાઓ)ને મુલત્વી રાખો.

રાહ જોવાનો વિસ્તાર અને દર્દીના રૂમ્સ તૈયાર કરો

- 3 FEET — જ્યાં પણ શક્ય હોય ત્યાં, 3–6 ફીટના અંતરે ખુરશી રાખો. શક્ય હોય તો અવરોધો (સ્ક્રીન્સ જેવા)નો ઉપયોગ કરો.
- સિંક પર ટિશ્યુ, ટ્રેશ કૅન્સ, આલ્કોહોલ–બેઝ્ડ હૅન્ડ રબ અને સાબુ સહિતનો પુરવઠો રાખો.
- જો તમારી ઑફિસમાં રમકડાં, વાંચનસામગ્રી કે અન્ય બહુપયોગી ચીજવસ્તુઓ હોય તો એને કાઢી નાંખો અથવા નિયમિતપણે સ્વચ્છ રાખો.

દર્દીની આકારણી કર્યા પછી

- શ્વસનમાર્ગનાં લક્ષણો ધરાવતા દર્દીઓને ઘરે સંભાળ રાખવાની સૂચનાઓ આપો. ફોલો–અપ માટે ટેલીહૅલ્થ વિકલ્પોને ધ્યાનમાં રાખો.
- કોવિડ–19નાં લક્ષણો ધરાવતા દર્દીઓની તમારા સ્વાસ્થ્ય વિભાગને જાણ કરો.

  24x7 HELPLINE 011-2397 8046
- દર્દીઓ જાય પછી, કાઉન્ટર, બેડ્સ અને બેઠકના વિસ્તારને ડિસ્ઈન્ફેક્ટન્ટ્સથી વારંવાર સ્વચ્છ કરો.

તમારી હૅલ્થકૅર ફેસિલિટીને કોવિડ–19 રેડી બનાવો

કોવિડ-19 માટે તમારી હૅલ્થકૅર ફેસિલિટીને તૈયાર કરવા તમે પગલાં લો એનાથી તમારું, તમારા દર્દીનું અને હૅલ્થકૅરમાં કામ કરતા લોકોનું સંરક્ષણ થઈ શકે છે.

દર્દી આવે ત્યારે

દર્દીઓનો પરામર્શ કરવો

- કોવિડ–19નાં લક્ષણો દર્શાવતા દર્દીઓને અને કોવિડ–19નું ઉચ્ચ જોખમ ધરાવતા દર્દીઓ એટલે કે તબીબી પરિસ્થિતિઓ જેમનામાં રહી છે એવા દર્દીઓને પ્રાથમિકતા આપો.
- CORONAVIRUS PATIENTS — કોરોનાવાયરસ દર્દીઓને કોઈપણ નિશાનીની સામે રાખીને પરામર્શ કરો.

દર્દીઓને એમનાં લક્ષણો વિષે પૂછવા પ્રવેશ પર સ્ટાફને રાખો

- લક્ષણો ધરાવતા દર્દીઓને મોઢું અને નાક ઢાંકવા ટિશ્યુ કે ફેસ માસ્ક આપો.
- દર્દી ના હોય એવા મુલાકાતીઓને મર્યાદિત રાખો.

કોવિડ-19ના દર્દીઓને અલગ કરો

- જો દર્દીઓ તબીબી રીતે સક્ષમ હોય તો એમને બહાર કે એમની કારમાં રાહ જોવા દો.
- માંદા અને સાજા દર્દીઓ માટે રાહ જોવાના વિસ્તારમાં અલગ અલગ સ્થાનો તૈયાર કરો.
- કોવિડ–19 ધરાવતા દર્દીઓને જેમ બને તેમ જલદી ખાનગી રૂમમાં રાખો.
- સુસ્થિર દર્દીઓને જલદી ડિસ્ચાર્જ આપો અને ત્યાર પછી સુસ્થિર દર્દીઓને દાખલ કરવા પર મર્યાદા રાખો.

તમારા સ્ટાફને પ્રશિક્ષિત અને તૈયાર કરવો

સ્ટાફને સંક્રમણની રોકથામ તથા નિયંત્રણ માટે પ્રશિક્ષિત કરો

- તમારા સ્ટાફને પીપીઈના યોગ્ય ઉપયોગ, સુરક્ષિતપણે કાઢવા અને નિકાલ કરવા પરનું પ્રશિક્ષણ આપો.
- કોવિડ–19નાં લક્ષણો જેમ કે તાવ, ઉધરસ અને શ્વાસ લેવામાં તકલીફને ઓળખવા માટે તમારા સ્ટાફને પ્રશિક્ષિત કરો.
- ઝડપથી લક્ષણો મુજબ અને માંદા દર્દીઓને અલગ કરવાની પ્રક્રિયાઓનો અમલ કરો.

દરેકના માટે હાથની સ્વાસ્થ્યપ્રદતા અને ઉધરસના શિષ્ટાચાર પર ભાર આપો

જો સ્ટાફ બીમાર હોય તો એમને ઘરે રહેવા કહો

- સ્ટાફમાં કોવિડ–19નાં લક્ષણો જણાય તો એમને ઘરે મોકલો.

સાથે મળીને, આવો, કોવિડ-19 પર વિજય મેળવીએ!

Joint Effort for Elimination of Tuberculosis

www.projectjeet.in | facebook.com/projectjeet | @Jeetind18