

*TB நயோாளிகளூக்கான தீங்கூ
விளவைவிக்கூம் மரூந்தூ
விளவைகூளின் மலூண்மவை
வழிகூட்டி*

உள்ளடக்கம்

பாகம்-I

தீங்கு விளைவிக்கும் மருந்து விளைவு என்றால் என்ன (ADR)?

1

பாகம்-II

பொதுவான ADR கள் மற்றும் அவற்றின் மலோண்மலை

3

ADR பற்றி TB நோயாளிகளிடம் தொடர்புகொள்ளுதல்

10

பாகம்-III

* ADRயின் தீவிரம்

* ADR மலோண்மையில் சிகிச்சை ஒருங்கிணைப்பாளரின் பங்கு

* ADR மலோண்மலைக்காக TB நோயாளிகளை மருத்துவரிடம் அறிமுகப்படுத்துதல்


11

தீங்கு விளைவிக்கும் மருந்து விளைவு என்றால் என்ன (ADR)?

மூன்னுரை



TB நோயாளிகளுக்கு சிகிச்சையளிக்க பல்வகை மருந்துகள் அவசியம். பெரும்பாலான நோயாளிகள் அவற்றினை தாங்க சிரமப்படுவார்கள். இந்த மருந்துகளின் விளைவு தனிப்பட்ட மனிதர்களுக்கு மாறுபடாகிறது, எனவே இவற்றை முன்கூட்டி தீர்மானிக்க இயலாது. உங்கள் நோயாளியின் பக்கவிளைவு மற்றும் அதன் மலோண்மை பற்றிய களேவிகளுக்கு, நீங்கள் சிறந்த முறையில் பதிலளிக்க, இந்த கையேடு உங்களுக்கு உதவும்.

தீங்கு விளைவிக்கும் மருந்து விளைவு என்றால் என்ன (ADR)?




ADR என்பது தவேயில்லாத அல்லது தீங்குவிளைவிக்கும் பின்விளைவுகள் ஆகும், இது மருந்து எடுத்துக்கொண்டதற்கு பிறகு ஏற்படக்கூடிய மற்றும் மருந்தினால் ஏற்பட்டது என்று சந்தேகிக்கப்படுகிறது.

தீங்கு விளைவின் தீவிரம், பொறுத்துக்கொள்ளக்கூடிய மற்றும் லேசான ADRகள் முதல் தீவிரமான மற்றும் உயிருக்கு ஆபத்து விளைவிக்கும் ADRகள் வரை மாறுபடும்.

TB எதிர்ப்பு சிகிச்சைப் பெறும் ஒவ்வொரு TB நோயாளிகளும், தீங்கு விளைவிக்கும் மருந்து விளைவிற்க்காக கவனமடம் கவனிக்கப்பட வேண்டும், அதனால் அவர்/அவள் சிகிச்சையை நிறுத்தமாட்டார்.

TB சிகிச்சையின் சிறந்த பலன்களுக்கு, ADR களை முன்கூட்டி கண்டறிதல் மற்றும் பகுதமான மலோண்மை அவசியம்.



எந்த நோயாளிக்கு ADR ஏற்பட அதிக வாய்ப்புள்ளது?

எந்த ஒரு TB நோயாளிக்கும் ADR ஏற்படலாம், இரந்தாலும் சில நோயாளிகளுக்கு ADR ஏற்பட அதிக வாய்ப்பு உள்ளது.



காசநோய் எதிர்ப்பு சிகிச்சைப் பெறும்போது மதுபானங்களை அருந்துபவர்

TB நோய்க்காக, கலுவலக வேலைகளை மருந்தினால் (ஹோமியோபதி, ஆயுர்வதே, யானானி) எடுத்துக்கொள்பவர்

நீரிழிவாநோய், அதிக இரத்த அழுத்தம் (hypertension), தரையுடைய ஒழுங்கின்மை, ஈரல் மற்றும் சிறுநீரக நோய்கள் போன்ற மற்ற நோய்களால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள்.

HIV தடுப்பூசி வாழும் TB நோயாளி

வயது மதிர்ந்த TB நோயாளி

இரத்தசோகை மற்றும் ஊட்டச்சத்து குறைபாடு உள்ள நபர்

மருந்தை தடுப்பூசி யாக எடுத்துக்கொள்ளாதவர்

பொதுவான ADR கள் மற்றும் அவகைளின் மலோண்மலை



கூமட்டல் மற்றும் வாந்தி

வயிறு அசுலெகரியம் மற்றும் வாந்தி வருவது போன்ற உணர்வு.



பொதுவாக சில நாட்களில் சரியாகிவிடும் என்பதால், நயோளரிக்கு ஆலசோனலை மற்றும் உத்தரவாதம் அளிக்கவும்



சி மரூந்துகளை சில நிமிட இடவைளெரிக்கு பின்னர் எடுத்துக்கொள்ளுமாறு பரிந்துரைக்கவும்.



மரூந்தலை வாழலைப்பழத்தில் பாததை உட்கொள்ளுமாறு ஆலசோனலை கூறவும்



மரூந்தலை உட்கொள்ளும் மூன்னர், எளிதில் சரெரிக்கும் உணவை உண்ணும்படி ஆலசோனலை கூறவும்.



போதுமான ஹடைரஷேன் உள்ளதை உறுதிப்படுத்தவும், தவேயென்றால் ORSஐ பயன்படுத்த பரிந்துரைக்கவும்



அசுலெகரியத்தை கூறக்கவலுமிச்சை பழத்தை மூகர்ந்துபார்த்தல் போன்ற வீட்டு வைத்தியத்தை பரிந்துரை செய்யவும், Aciloc அல்லது Rantac போன்ற ஆன்டாசிடலை பயன்படுத்தலாம், இது மரூத்துவரின் ஆலசோனலைக்கு பிறகு OTCயில் கிடக்கிறது.



கூமட்டல் நீடித்தால், வாந்தியில் இரத்தம் மற்றும்/ அல்லது கடுமையான டீஹடைரிஷேன் இரூந்தால், சிகரிச்சயைளரிக்கும் மரூத்துவரிடம் அனுப்பவும்.



இரலைப்பலை அழற்சி மற்றும் வாயிறூவலி

இரலைப்பலை சவ்வூ சிவந்து போதல் மற்றும் வீக்கம் காரணமாக வலி மற்றும் அசுலெகரியம்.



பொதுவாக சில நாட்களில் சரியாகிவிடும் என்பதால், நயோளரிக்கு ஆலசோனலை மற்றும் உத்தரவாதம் அளிக்கவும்



மரூந்தலை உட்கொள்ளும் மூன்னர், எளிதில் சரெரிக்கும் உணவை உண்ணும்படி ஆலசோனலை கூறவும்.



கடுமையான வாயிறூவலி அல்லது வாந்தியில் இரத்தம் இரூந்தால், ஓரூ மரூத்துவரிடம் அனுப்பவும்



வயிற்றுப்போக்கு

தளர்வான, நீர்ப்போன்ற மலம் அல்லது அடிக்கடி மலம் கழிக்க தவேப்ட்டுவது.



பொதுவாக சில நாட்களில் சரியாகிவிடும் என்பதால், நோயாளிக்கு ஆலோசனை மற்றும் உத்தரவாதம் அளிக்கவும்



திரவ உணவை உட்கொள்ள ஊக்குவிக்கவும் (நீர், மோர், எலுமிச்சை நீர் மற்றும் இளநீர்)



வாய்வழி ரீஹைட்ரேஷன் கரணசலை கொடுக்கவும், டீஹைட்ரேஷன் அறிகுறி தோன்றாமல் நோயாளி/குடும்பத்தினரை பார்த்துக்கொள்ளும்படி கேட்கவும்.



டீஹைட்ரேஷன் ஏற்பட்டால் ஒரு மருத்துவரிடம் அனுப்பவும்



தலவைலி மற்றும் தலசைற்றல்

தலயைில் வலி அல்லது கீழே விழும்புந்லுவிடுவது போன்ற உணர்வு அல்லது தடும்பாற்றம்



பொதுவாக சில நாட்களில் சரியாகிவிடும் என்பதால், நோயாளிக்கு ஆலோசனை மற்றும் உத்தரவாதம் அளிக்கவும்



திரவ உணவை உட்கொள்ள ஊக்குவிக்கவும்.



பிரச்சனை தொடர்ந்தால் மற்றும் / அல்லது தீவிரம் அதிகரித்தால் ஒரு மருத்துவரிடம் அனுப்பவும்



தலால் தடிப்புகள், அரிப்பு மற்றும் ஒவ்வாமலை எதிர்ப்பினகைள்

தலால் சிவந்துபோய் அசுளெகரியம் ஏற்படும்புது.



பொதுவாக சில நாட்களில் குறையும் என்பதால், நோயாளிக்கு ஆலோசனை மற்றும் உத்தரவாதம் அளிக்கவும்



உலந்த தலால் குக்கு ஈரப்பதனுடும் கிரீம் பயன்படுத்த பரிந்துரண செய்யவும்.



கடும்பயான ஒவ்வாமலை எதிர்ப்பினகைள் இரூந்தால் / அறிகுறிகள் குறையவில்லை அல்லது மலேும் மலேசமாகிறதும் என்றால் ஒரு மருத்துவரிடம் அனுப்பவும்



மூட்டுகளில் வலி

மூழங்கால், மணிக்கட்டி, மூழங்கை மற்றும் பிற மூட்டுகளில் வலி.



பொதுவாக சில நாட்களில் சரியாகிவிடும் என்பதால், நோயாளிக்கு ஆலோசனை மற்றும் உத்தரவாதம் அளிக்கவும்



Ibuprofen கொண்ட மருந்துகளை உட்கொள்ள வேண்டாம் என்று நோயாளிக்கு ஆலோசனை வழங்கவும். அதற்கு பதிலாக Paracetamol (Crocin) மூலம் வலி நிவாரணம் பறெலாம்.



இரண்டு மூட்டுகளுக்கும் அதிகமாக வலி இருந்தால், அல்லது வலி கறையவில்லை என்றால், ஒரு மருத்துவரிடம் அனுப்பவும்



கைகள் மற்றும் பாதங்களில் கூச்சம், எரிச்சல் மற்றும் உணர்வின்மை

கைகள் மற்றும் பாதங்களில் உணர்வு கறைதல் அல்லது உணர் இயலாமலை போன்ற அசாதாரண உணர்வுகள் அல்லது 'ஊசியால் கூத்துவது' போன்ற உணர்வு.



பொதுவாக சில நாட்களில் சரியாகிவிடும் என்பதால், நோயாளிக்கு ஆலோசனை மற்றும் உத்தரவாதம் அளிக்கவும்



நோயாளி Pyridoxine எடுத்துக்கொள்கிறார் என்பதை உறுதிப்படுத்தவும். நோயாளி Pyridoxine எடுத்துக்கொள்ளவில்லை மற்றும் உணர்வின்மை தொடர்கிறது என்றால், சிகிச்சையளிக்கவும் மருத்துவரிடம் அனுப்பவும்.



பிரச்சனை தொடர்ந்தால் ஒரு மருத்துவரிடம் அனுப்பவும்



மஞ்சள் காமாலை

கண்கள், தோல் மற்றும் சளியின் மலேபரப்பு மஞ்சள் நிறமாதல்.



ஒப்பீட்டளவில் இது ஒரு அசாதாரணமான ADR.



நோயாளி அனைத்து மருந்துகளையும் நிறுத்தவேண்டாம் மற்றும் உடனடியாக சிகிச்சை மருத்துவரை அணுக வேண்டாம்.



களைப்பு மற்றும் சோர்வு

கறைவான ஆற்றல், உடல் மற்றும் மனச்சோர்வு.



நோயாளி களைப்பு மற்றும் சோர்வு பற்றி புகாரளித்தால், கூறிப்பாக தொடர்ச்சியான கட்டத்தில் (CP), நோயாளியை எளிய உடற்பயிற்சி செய்ய, சிறிது தூரம் நடக்க, காலனை வயெயிலில் அமர பரிந்துரைக்கவும்.



ஆரோக்கியமான மற்றும் ஊட்டச்சத்து நிறைந்த உணவை உண்ண வலியுறுத்தவும்.



மாடி உதிர்த்தல் மற்றும் தோல் கராமயாதல்

அதிகம் மாடி உதிர்த்தல் மற்றும் தோல் நிறத்தில் மாற்றம்.



நோயாளியின் கவலையை ஏற்றுக்கொள்வோம். உடலில் ஏற்படும் மாற்றங்களை ஏற்றுக்கொள்வது கடினம் என்பதை நீங்கள் பாரிந்துகொண்டுவீர்கள். ஆனால் நோயாளிகள் நோயை எதிர்த்துப் போராடும்போது கவனம் செலுத்த வேண்டும் என்பதை அவர்களுக்கு விளக்கவும்.



சிகிச்சையை மாடித்தவாடும், உடல் தன்னகத்தானே சரிசெய்துகொள்ளும். இதனால் நோயாளிகள் நன்றாக உணர் ஆரம்பிப்பார்கள் என்று உறுதியளிக்கவும்.



நோயாளிகள் சிகிச்சை மாடித்த பிறகு, ஒரு சிறப்பு மருத்துவரின் ஆலோசனையைப் பெறலாம்.



ஆரோக்கியமான மற்றும் ஊட்டச்சத்து நிறைந்த உணவை உண்ண வலியுறுத்தவும்.

ADR கொண்ட TB நோயாளிகளிடம் உரையாடல்



● நீங்கள் நன்றாக இரக்கிறீர்கள்/ வணக்கம். எப்படி இரக்கிறீர்கள்?

அவர்கள் கூறுவதை கண்ணாடிப்போல பிரதிபலிக்கவும். ஒரு நபர் “எனது மாதா உண்மையில் மிகவும் வலிக்கிறது” என்று சொன்னால், அவரிடம் நீங்கள், “உங்கள் மாதா வலிக்கிறது, ஆம் அது கடினமாகத்தான் இரக்கும்” என்று கூறவும்.



● கேட்கவும்!

என்ன நடக்கிறது என்பதை நோயாளி பாரிந்துகொள்ள உதவவும்.



● நோயாளி மருத்துவரை சந்தித்தாரா மலேம் அவர்கள் எப்படி உணர்கிறார்கள் என்பதை உறுதிப்படுத்துவோம்.

மருத்துவர் அவர்களை என்ன செய்ய அறிவுறுத்தினார் என்பதைப் பாரிந்து கொள்ளுங்கள்



● நீங்களே மாடிவாசெய்துகொள்ள வேண்டாம்

அது ஒரு பெரிய விஷயம் அல்ல என்று கூறவேண்டாம்; நோயாளிக் கும் அவரது கும்பத்தினுக்கும் அது ஒரு பெரிய விஷயம் என்பதை பாரிந்துகொள்ளுங்கள்



● அவர்களுடைய வலி மற்றும் / அல்லது சிரமங்களை ஒப்புக் கொள்ளுங்கள், ஆனால், அவர்கள் விரைவில் நன்றாக உணரப் போகிறார்கள் என்பதையும் உறுதிப்படுத்துவோம்

அவர்களுடைய போராட்டம் தற்காலிகமானது மற்றும் விரைவில் மாடிவடையும் என்பதை அவர்களுக்கு நினைவூட்டுங்கள்



























● நோயாளி முன்னேற்றத்திற்கான அறிகுறிகளைக் காட்டுகிறார் என்பதை உறுதிப்படுத்துவோம்

எந்த நிலையிலும் உறுதியாக தெரியவில்லை என்றால், தயவுசெய்து நோயாளிகளை அவர்களின் சிகிச்சையளிக்கும் மருத்துவரிடம் அனுப்பவும்



● கும்பத்தை ஈடுபடுத்துவோம்

ADRகளின் தீவிரத்தன்மை, அவற்றின் மலோண்மை மற்றும் எப்பொழுது ஒரு மரூத்துவரிடம் அனுப்புவது

பொதுவான ADRகள்	சிகிச்சை ஒருங்கிணைப்பாளர்		சிகிச்சையளிக்கும் மரூத்துவரிடம் அனுப்பவும்.	
	லசோனது	மிதமானது	கடும்மயானது	மிகக் கடும்மயானது
கூமட்டல் மற்றும் வாந்தி	 டீஹைட்ரேஷன் அறிகுறிகள் இல்லாமல் கூமட்டல் மற்றும் வாந்தி	 தாகம், தலைச்சுற்று, அசதி, வாய் மற்றும் கண்கள் வறண்டுவது, கூறவை சிறுநீர் ஒரு நாளில் 4 முறைக்கும் கூறவை கழித்தல் போன்ற டீஹைட்ரேஷன் அறிகுறிகளுடன் கூமட்டல் மற்றும் வாந்தி	 கடும்மயான வாந்தி, கடும்மயான நீரிழிப்பு அறிகுறிகள் மற்றும் நோய் அறிகுறிகள், எலக்ட்ரோலைட் ஏற்றத்தாழ்வா.	 கடும்மகைக்கான அனதை அறிகுறிகள் மற்றும் நோய் அறிகுறிகள் மற்றும் வாந்தியில் இரத்தம், நினைவு தடுமாற்றம்.
இரப்பை அழற்சி மற்றும் வாயிறுவலி	 அவ்வப்போது அசுளகரியம், பூளிப்பு ஏப்பத்துடன் வாயில் பூளிப்பு சுவை.	 மலே வயிற்றில் எரிச்சல் உணர்வு மட்டும் கூறியிட்ட நடர்த்தில் அமிலத்தன்மை.	 அடவயிற்றில் கடும்மயான வலி, அமிலத்தன்மை, ஏப்பம், வாய்வு, வாந்தி.	 கடும்மகைக்கான அனதை அறிகுறிகள் மற்றும் நோய் அறிகுறிகள் மற்றும் வாந்தியில் இரத்தம், நினைவு தடுமாற்றம், எலக்ட்ரோலைட் ஏற்றத்தாழ்வா
வயிற்றுப்போக்கா	 2-3 முறை தளர்வான மலம், டீஹைட்ரேஷன் அறிகுறிகள் இல்லலை	 டீஹைட்ரேஷன் அறிகுறி மற்றும் நோய் அறிகுறியுடன், 3-10 முறை தளர்வான திரவ அல்லது நீர்த்த மலம்	 10 முறைக்கும் மேற்பட்ட நீர்த்த மலம், டீஹைட்ரேஷன் அறிகுறிகள் மற்றும் நோய் அறிகுறிகள், எலக்ட்ரோலைட் ஏற்றத்தாழ்வா	 கடும்மகைக்கான அனதை அறிகுறிகள் மற்றும் நோய் அறிகுறிகள்; மலத்தட்டில் இரத்தம், காய்ச்சல், தீவிர வயிற்று வலி, நினைவு தடுமாற்றம்.
கைகள் மற்றும் பாதங்களில் கலிச்சம், எரிச்சல் மற்றும் உணர்வின்மை	 லசோன உணர்வின்மை மலேம் கைகள் மற்றும் பாதங்களில் பலவீனம்.	 ஊசியால் கூத்துவது போன்ற உணர்வு, கூத்துவது போன்ற உணர்வு அல்லது கலிச்ச உணர்வுடன், உணர்வின்மை மற்றும் பலவீனம் பட்டியலாக அதிகரித்தல்.	 மிதமான நரம்பியல் அறிகுறிகள் மற்றும் நோய் அறிகுறிகள், தடுவது தீவிர உணர்வின்மை.	 ஒருங்கிணைப்பு மற்றும் சமநிலை இல்லாமலை, தசை பலவீனம், மலம் மற்றும் சிறுநீர் கழித்தல் கட்டுப்பாடு இல்லாமலை.
மூட்டுகளில் வலி	 மூட்டுகளை தடுவது வலி	 நடக்கும்போது வலி, வீக்கம் மற்றும் சிவந்துபோதல், மூட்டுகளுக்கா உள்ளே மற்றும் அவற்றைச் சூற்றி சூடாதல்.	 விறைப்பு, தடுவது இடத்தில் வலிக்கான அறிகுறிகள் அதிகரித்தல்.	 கடும்மகைக்கான அனதை அறிகுறிகள் மற்றும் நோய் அறிகுறிகள்; பலவீனம், மூட்டுகளை அசைக்க இயலாமலை.
தலை தட்டிப்புகள், அரிப்பு மற்றும் ஒவ்வாமை எதிர்வினைகள்	 அரிப்பு, தலை தட்டிப்புகள்	 கலிச்ச மற்றும் எரிச்சல் உணர்வுடன் அரிப்பு மற்றும் தலை தட்டிமன்.	 அரிப்பு, உதடு மற்றும் நாக்கில் வீக்க பகாதிளின் அளவு அதிகரித்தல்	 கடும்மயான மற்றும் உயிரிக்கு ஆபத்தான ஒவ்வாமை எதிர்வினை அல்லது வலிக்கா தட்டிப்புகள் அல்லது தலை உரித்தலுடன் கடும்மயான தலை களைறு.

