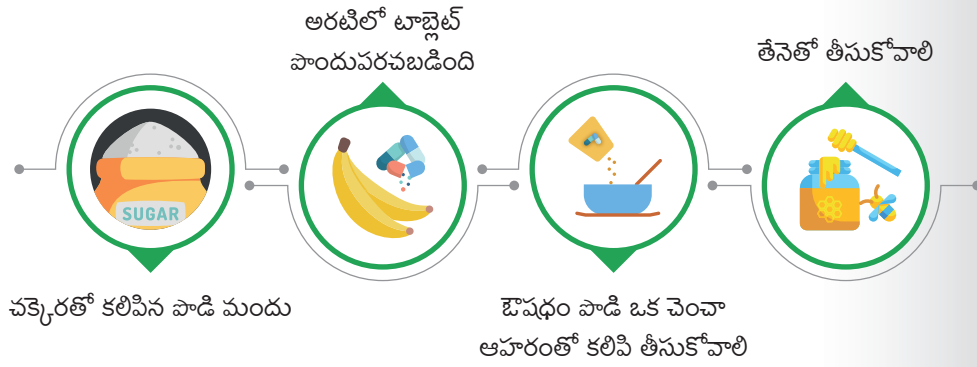


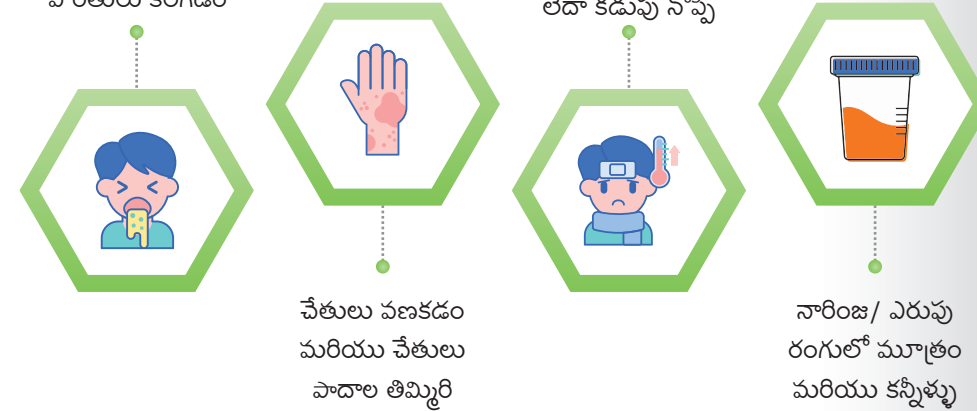
## మందులు తీసుకోవడానికి సాధారణ మార్గాలు



టీబి ఇన్ఫెక్షన్ చికిత్సలో ఉన్న రోగులు కొన్నిసార్లు మందుల కారణంగా కొంత అసౌకర్యాన్ని ఎదుర్కొనవచ్చు

విపరీతమైన ఆకలి లేకపోవడం, వికారం లేదా వాంతులు కలగడం

నిరంతర బలహీనత, అలసట, జ్వరం లేదా కడుపు నొప్పి



సైడ్ ఎఫ్ఫెక్ట్స్ నిర్వహించబడతాయి మరియు మీ మందులు తీసుకోకుండా నిరోధిస్తాయి.

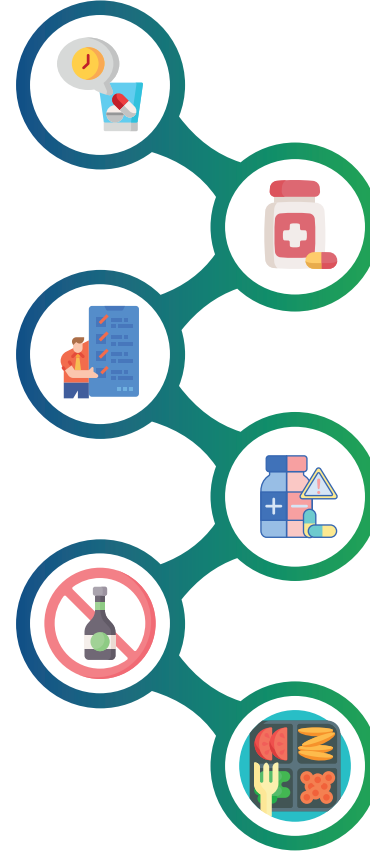
## మీకు రావడానికి ముందు టిబిని ఓడించండి

నూచించిన విధంగా అన్ని మందులు తీసుకోండి మరియు దాని పూర్తి కోర్సు పూర్తి చేయండి

మీ టాబ్లెట్లని ప్రతిరోజూ ఒకే సమయంలో తీసుకోండి.

ప్రతిరోజూ మీ టాబ్లెట్లు వేసుకోవడాన్ని మీకు గుర్తు చేయమని కుటుంబ సభ్యుడిని లేదా స్నేహితుడిని అడగండి.

భోజనం మధ్య మీ మందు తీసుకోండి మరియు మధ్యం మరియు పాగాకు వినయంగా నివారించండి.



మీ మందులని చల్లని మరియు పాడి ప్రదేశంలో నిల్వ చేయండి. ప్రతి మాత్రను వేసుకునే ముందు మాత్రమే బయటకు తీయండి.

దుష్ప్రభావాలు ఉండవచ్చు. వాటి గురించి మీ డాక్టర్ లేదా నర్సుకి చెప్పండి.

పోషకమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవడానికి ప్రయత్నించండి.

## ప్రాజెక్ట్ JEET

ప్రాజెక్ట్, క్షయవ్యాధి నిర్మూలన కోసం ఉమ్మడి ప్రయత్నం (JEET) రోగులకు నాణ్యమైన సంరక్షణ వివరాలు, ప్రస్తుతం ఉన్న వ్యవస్థలని బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడే సమర్థవంతమైన, స్థిరమైన నిర్మాణాలని నిర్మించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. దీనిని తమిళనాడులోని విలియం జె క్లింటన్ ఫౌండేషన్ (WJCF) నిర్వహిస్తుంది మరియు చెన్నైలో వరల్డ్ విజన్ ఇండియా (WVI) అమలు చేస్తుంది. JEET GCC NTEP బృందంతో సన్నిహితంగా పనిచేస్తుంది మరియు టిబి ఇన్ఫెక్షన్ రోగులకు నోటిఫికేషన్ల (ప్రైవేట్ రంగం), నమూనా సేకరణ మరియు సంరక్షణ మరియు చికిత్స అనుసరణ మద్దతు రికార్డులకు మద్దతు ఇస్తుంది. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా, JEET టిబి ఇన్ఫెక్షన్ రోగులకు ఉచిత పరీక్ష, ఉచిత మందులు మరియు ఉచిత కౌన్సెలింగ్ అందిస్తుంది.



మిమ్మల్ని మీరు మరియు మీ కుటుంబాన్ని టిబి నుండి కాపాడుకోండి

ప్రాజెక్ట్ JEET ప్రతినిధి: \_\_\_\_\_  
 సంప్రదింపులకు నంబర్: \_\_\_\_\_



## టిబి

టిబి ఒక సంక్రమణ వ్యాధి, ఇది రోగి దగ్గినప్పుడు లేదా తుమ్మినప్పుడు వ్యాపిస్తుంది.

టిబి బ్యాక్టీరియా గాలిలోకి విడుదలైనప్పుడు, మూడు విషయాలలో ఒకటి జరుగుతాయి



మీరు టిబి బ్యాక్టీరియాలో శ్వాస తీసుకుంటే మీ శరీరం టిబి బ్యాక్టీరియాని చంపుతుంది కాబట్టి అవి ఇప్పుడు లేదా భవిష్యత్తులో మీకు హాని కలిగించవు; లేదా



టిబి బ్యాక్టీరియా మిమ్మల్ని అనారోగ్యానికి గురి చేస్తుంది - దీనిని యాక్టివ్ టిబి అంటారు



మీ శరీరంలో టిబి బ్యాక్టీరియా నిద్రపోతూ ఉంటుంది - దీనిని టిబి ఇన్ఫెక్షన్ అంటారు

## యాక్టివ్ టిబి

మీరు లేదా మీ కుటుంబ సభ్యులు ఎవరికైనా ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే



దగ్గు, జ్వరం



రాత్రి చెమట



కారణం లేకుండా బరువు తగ్గడం, మరియు పిల్లలలో, బరువు పెరగక పోవడం



ఆకలిని కోల్పోవడం

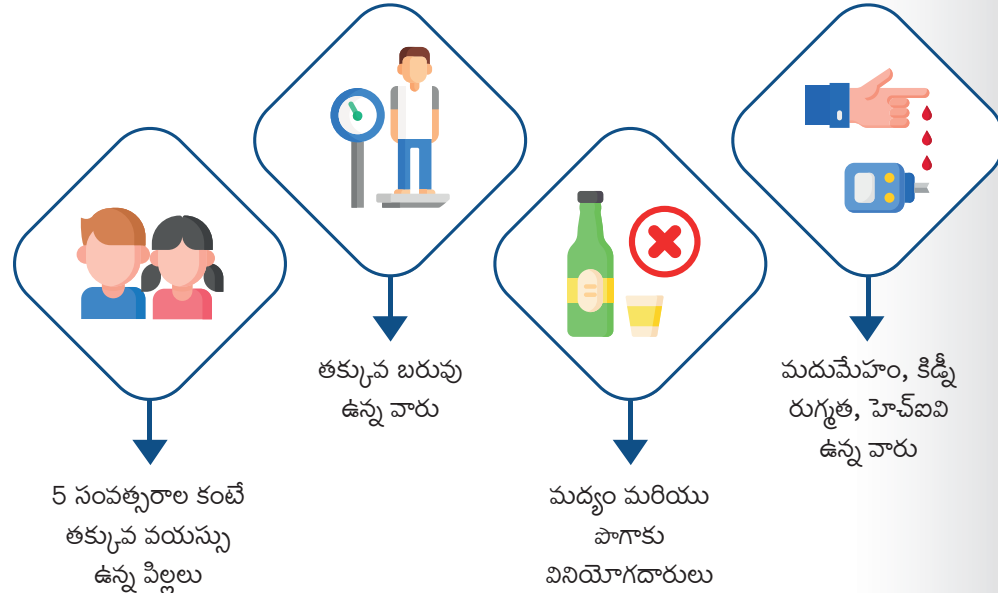
## వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించండి

## టిబి ఇన్ఫెక్షన్

ఒక వ్యక్తి శరీరంలో టిబి బ్యాక్టీరియా ఉన్నప్పుడు టిబి ఇన్ఫెక్షన్ సంభవిస్తుంది, కానీ అది ఆ వ్యక్తిలో అతి నిద్రవస్థలో ఉంటుంది, అనారోగ్యం కలిగించదు (యాక్టివ్ టిబి). అయితే, రోగనిరోధక శక్తి బలహీనపడితే బ్యాక్టీరియా చురుకుగా మారవచ్చు.

కానీ, భయపడాల్సిన పని లేదు, ఎందుకంటే లాటెంట్ టిబి యాక్టివ్ టిబి ఇన్ఫెక్షన్ గా మారకుండా నిరోధించడానికి చికిత్స చేయవచ్చు.

టిబి ఇన్ఫెక్షన్ సంక్రమణ నుండి టిబి అభివృద్ధి చెందే అధిక ప్రమాదం ఉన్న వారు



మీకు లేదా మీ ప్రിയమైన వారికి టిబి సాకిన వ్యక్తితో సంబంధం కలిగి ఉంటే, దానివల్ల మీకు మరియు వారికి కూడా టిబి వచ్చే ప్రమాదం ఉంది.

## టిబి ఇన్ఫెక్షన్ నిర్ధారణ

మీకు టిబి ఇన్ఫెక్షన్ ఉంటే



మీరు అనారోగ్యంతో లేరు



మీకు సంకేతాలు మరియు లక్షణాలు లేవు



మీరు టిబిని ఇతరులకు పాస్ చేయలేరు

కానీ మీకు టిబి వచ్చే ప్రమాదం ఉంది

రక్తం లేదా చర్మ పరీక్షతో వైద్యులు టిబి ఇన్ఫెక్షన్ నిర్ధారించవచ్చు.



మందుల కోర్సు టిబి బ్యాక్టీరియాను మేల్కొల్పడానికి మరియు క్రియాశీల టిబిగా మారడానికి ముందు వాటిని చంపగలదు.

టిబి ఇన్ఫెక్షన్ చికిత్స:



టిబి ఇన్ఫెక్షన్ చికిత్స సమయం 6 నెలల వరకు

మీరు మరియు మీ కుటుంబం భవిష్యత్తులో టిబి ఇన్ఫెక్షన్ నుండి ముక్తి పొందేందుకు నిద్రాస్థి టిబికి చికిత్స చేసుకోండి